

Praxis für Akupunktur und Naturheilkunde in Frick

Zur Person

Annett Kopp ist ausgebildete Naturärztin NVS mit einer zusätzlichen vierjährigen Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin TCM. Als ausgebildete Krankenschwester, Anästhesieschwester und zehnjähriger Tätigkeit im Rettungsdienst ist ihr auch die Schulmedizin sehr vertraut.

Heute blickt Annett Kopp auf eine zehnjährige Erfahrung als Therapeutin zurück, welche sie in eigener Praxis, aber auch in China und verschiedenen Praxen in Luzern und Zürich sammelte. In ihrer Praxis kombiniert Annett Kopp die Traditionelle Chinesische Medizin mit modernen Arten der Akupunktur und westlicher Naturheilkunde. Sie bildet sich laufend bei in- und ausländischen Lehrern weiter und ist ständig auf der Suche nach noch effektiveren und nachhaltigeren Methoden.

Annett Kopp ist Mitglied im NVS, SBO-TCM, EMR. Ihre Therapie ist von den



meisten Krankenkassen unter der Zusatzversicherung anerkannt.

Annett Kopp ist verheiratet, Mutter von zwei Kindern im Grundschulalter.

Traditionelle Chinesische Medizin TCM

Hauptgebiete der TCM sind Akupunktur, Kräutertherapie, Tuina Massage, Ernährungslehre und Qi Gong. Weiterhin gehören verschiedene Techniken dazu, wie das Schröpfen, Moxa (Behandlung mit Wärme), Gua sha-Massage, Stimulation

der Nadeln mit Strom und Ohrakupunktur. Ziel der TCM ist, die Körperharmonie zu erhalten bzw. wieder herzustellen, Mängel aufzufüllen, Fülle zu beseitigen und die Energie frei fließen zu lassen, denn Schmerzen entstehen meist durch Stagnation von Blut oder Qi. Behandeln kann man mit TCM nicht nur Schmerzen aller Art, sondern auch Müdigkeit, Schlafstörungen, Frauenbeschwerden, Verdauungsstörungen, Augenerkrankungen, Heuschnupfen, Asthma, Kopfschmerzen und vieles mehr. Ein wichtiges Einsatzgebiet sind auch Sportverletzungen, wie Prellungen, Zerrungen, Verspannungen und Bewegungseinschränkungen.

Naturheilkunde

Manchmal stösst man mit der TCM an Grenzen, dann ist es gut, man hat noch ein weiteres Repertoire an Möglichkeiten. Annett Kopp hat auch eine Ausbildung in westlicher Phytotherapie, beherrscht verschiedene Arten neuerer Akupunktursysteme (Schädelakupunktur nach Yamamoto, Augenakupunktur nach Boel), Laserakupunktur (ohne Nadel), ist ausgebildet in Dorn/Bruss-Therapie und Spiraldynamik und gibt Ratschläge für Ernährung oder Nahrungsergänzung.



Tag der offenen Tür
Samstag 16. November 2013

Von 09.00 bis 15.00 Uhr



Praxis für Chinesische Medizin
Akupunktur, Heilkräuter, Naturheilkunde

Annett Kopp
Hauptstrasse 69
5070 Frick

Naturärztin TCM

Tel: 062 871 37 17

akupunktur.kopp@bluewin.ch
www.gesundmitakupunktur.ch